

# ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



## Pour une rentrée du bon pied, Communiquez sur l'ETP !

Pour la rentrée, nous vous proposons de redécorer les salles d'attente tout en démocratisant l'ETP. En effet, nous avons créé, à l'aide des experts de notre COPIL ETP28, cette **affiche** ainsi que le **catalogue des actions ETP 2022** que vous retrouverez en intégralité et **téléchargeables** sur le site [prevaloir.fr](http://prevaloir.fr) ! Nous avons voulu rendre intelligible la notion "ETP" en un coup d'œil 👁️. La version **flyer** est aussi disponible avec, au verso, la **cartographie** des programmes ETP du département.

### J'AI UNE MALADIE CHRONIQUE

- ➔ Elle impacte mon quotidien et celui de mon entourage
- ➔ Je veux comprendre et connaître ma maladie pour mieux vivre avec.



Coordination départementale | ETP Eure-et-Loir



[coordination.etp28@gmail.com](mailto:coordination.etp28@gmail.com)

Caroline Vincent-Dejean  
07 88 49 99 67  
Esther Trombini  
06 49 12 12 01



## Journée ETP du 28, date à réserver!

**Jeudi 1er décembre (de 14 à 18h):** Journée départementale de l'ETP dédiée aux prescripteurs, professionnels de santé et associations pratiquant déjà ou souhaitant découvrir l'éducation thérapeutique. Cet événement est gratuit, sur **inscription** (QR Code ci-dessous). Vous pourrez vous immerger dans l'ETP en participant à **2 des 3 ateliers au choix** (dans la limite des places disponibles) :



- Bien dans son assiette 
- Bien dans ses baskets 
- Bien dans sa tête 

LA RENTRÉE DU BON PIED : COMMUNIQUEZ SUR L'ETP

JOURNÉE ETP DU 28  
1 DÉCEMBRE

ETP ET TROUBLES  
AUTISTIQUES

LA RENTRÉE DES ENFANTS  
ATTEINTS DE PATHOLOGIE

ZOOM SUR LE  
PROGRAMME  
EDUC'ASTHME

## ETP et Troubles du Spectre Autistique (TSA)

Le Pôle Régional ETP en collaboration avec le Centre de Ressources Autisme (CRA) a publié en juin le Diagnostic Régional portant sur les besoins en ETP dans le domaine des TSA, à la demande de l'ARS CVL. Il met en lumière le **manque de programmes dédiés** dans la région malgré l'impulsion donnée par la Stratégie nationale pour l'Autisme publiée en 2020 (mesure 56). Toutefois, des **actions d'accompagnement existent** sur le territoire en particulier pour les aidants/ les parents. Certains dispositifs à destination des personnes avec TSA se mettent en place sous la forme de **groupes d'habilité sociale** ou encore des **groupes d'entraide mutuelle**. Au regard des nombreux besoins exprimés dans ce diagnostic, l'offre reste insuffisante et les conditions de mise en œuvre sont encore à adapter. Plusieurs pistes pour le déploiement de l'ETP sont proposées: la formation en ETP de personnes "relais" dans le domaine des TSA ainsi que le renforcement de la place des **patients-intervenants**.



### Chiffre du Jour

# 63%

des PAI concernent

## L'ASTHME ET LES ALLERGIES

Source: Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse - mars 2021

A l'heure de la rentrée scolaire, de nombreux parents se tirent les cheveux pour la rédaction du PAI (Projet d'Accueil Individualisé) de leurs enfants. En effet, nos petits bout'choux peuvent eux aussi être atteints d'une pathologie chronique, une allergie ou une intolérance alimentaire.

C'est le cas notamment de l'**ASTHME** qui touche **1 enfant scolarisé sur 10 en France** soit 2 à 3 élèves par classe. Leurs apprentissages peuvent être perturbés si la maladie est méconnue ou mal soignée. Il est important de prévenir l'école et dialoguer avec les enseignants. La meilleure connaissance de la maladie par l'enfant et ses parents est un préalable indispensable. C'est pourquoi les **programmes d'éducation thérapeutique adaptés aux enfants et leurs parents sont d'une grande aide** pour une année scolaire sereine !

### ZOOM sur le programme "EDUC'ASTHME"

*"Pour un meilleur contrôle de l'asthme, apprenez les bons réflexes!"*

**Pour qui ?** Pour toute personne atteinte d'asthme (**adulte et enfant** - à partir de 3 ans) accompagnés de leurs **aidants**.

**Quoi ?** Des consultations **individuelles** sont proposées pour **chasser les idées reçues** sur l'asthme.

#### Thèmes abordés :

- **Comprendre** les mécanismes de l'asthme
- **Savoir reconnaître une crise et agir en conséquence** : signes annonciateurs, techniques d'inhalation...
- **Savoir expliquer** sa maladie : à l'école, au travail...
- **S'auto-surveiller** et connaître ses traitements
- **Limiter** les facteurs aggravants (allergies, pollution intérieure, tabagisme...)
- **Adapter** ses activités sportives à sa tolérance à l'effort

**Comment ?** Consultations **gratuites** sur RDV, après le diagnostic d'asthme établi par un médecin traitant ou un spécialiste (pneumologue, pneumo-pédiatre, allergologue) et/ou suite à un passage aux urgences pour une crise d'asthme.



**Centre Hospitalier de Dreux**  
Pôle de Santé Publique  
RDC maternité, en consultation externe



**02.37.51.53.70**  
Lu. à Ve. 9h-16h, jusqu'à 18h Lu. et Merc.  
**02.37.51.77.35** accueil tel. le Ma. après-midi



Demandez  
**Stéphanie PRUNIER**  
infirmière coordinatrice