

ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



L'ETP plante ses graines en région Centre-Val de Loire !

C'est fait! Aujourd'hui le site Internet dédié à l'ETP en Centre-Val de Loir est en ligne ! 🚀

Cela valait bien l'arrivée d'un petit nouveau : le logo "Prévaloir", il a pour but d'être reconnaissable facilement et rappelle notre proximité avec la Loire.



Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient en Centre-Val de Loire

Coordination départementale | ETP
Eure-et-Loir



coordination.etp28@gmail.com

Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67
Esther Trombini
06 49 12 12 01

A chaque département, son onglet

Sur Prévaloir, vous retrouvez :

- + Les actualités régionales comme la journée régionale ETP à venir ou encore les dates de formation ETP proches de chez vous,
- + Un onglet Ressources, avec les productions régionales d'aide méthodologique ou d'informations dédiée Centre-Val de Loire
- + Un onglet pour chaque département, avec la présentation de la Coordination Départementale et nos productions : diagnostic territorial, newsletter, affiches, etc...
- + La cartographie des dispositifs ETP avec une recherche possible par le lieu de vie et/ou par la pathologie.



Un onglet Boîte à Idées vous permet de prendre la parole pour proposer des améliorations ou encore indiquer des événements que vous souhaitez faire apparaître pour communiquer auprès de notre communauté.

PRÉVALOIR

RENCONTRE DES POLES DE
RESSOURCE ETP

CHIFFRE DU MOIS : 120

ZOOM SUR LE
PROGRAMME MICI

1ère Journée Nationale des Centres de Ressource en ETP

Le 3 Mars 2022, nous avons eu le plaisir de participer à la 1ère Rencontre Nationale des Centres de Ressource en ETP qui a eu lieu à Marseille. C'était l'occasion de découvrir le fonctionnement des autres régions et de faire connaissance avec nos homologues.

Nous avons présenté notre travail, notamment le **diagnostic territorial départemental et régional** mais aussi notre projet régional de Serious Game en promotion de l'ETP : **COM' un JE** pour améliorer notre façon de communiquer en santé qu'on espère concrétiser en 2023 (pour plus d'info, contactez-nous).

Nous avons participé en 2ème partie de journée à plusieurs ateliers notamment "les enjeux ville-hôpital" et "la place de l'utilisateur partenaire en ETP". Un partage d'expériences très enrichissant mais **il nous reste encore beaucoup de choses à faire !**



15 Régions présentes
120 participants
5 départements de la Région Centre-Val de Loire

ZOOM sur le programme "Bien Vivre avec ma MICI" des Centres Hospitaliers de Dreux et Chartres

La **Maladie de Crohn** et la **Recto-Colite Hémorragique** sont des maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI) qui ont un retentissement sur la qualité de vie. En 2015, une large étude menée par l'association de patients François Aupetit chez plus de 1000 malades, a mis en lumière les difficultés quotidiennes rencontrées par les patients souffrant d'une MICI. La moitié ont rapporté **une fatigue sévère** et ce quelle que soit la gravité de la maladie, mais aussi des symptômes **dépressifs**, de **l'anxiété**. Un tiers des personnes interrogées se considèrent comme **handicapées** dans leurs activités quotidiennes, et déclarent avoir des **difficultés** dans leur vie professionnelle. Les Hôpitaux de Dreux et Chartres se sont unis pour proposer un programme ETP multisite afin d'aider les patients (et leur entourage) à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec la maladie.

MALADES DE CROHN ET DE RCH ATELIERS GROUPE

ET SI ON MANGEAIT !

MIAMMM

Mieux comprendre sa MICI, mieux vivre avec sa MICI
Centre hospitalier Louis Pasteur Le Coudray

Contact : Infirmière de coordination MICI, GHT 28
Mail : IDECMICI28@ch-dreux.fr Tél : 07.85.08.21.31

afa Crohn-RCH-France

Pour qui ? Patients adultes atteints d'une MICI et leurs aidants
Quoi ? Suivis infirmiers en individuel et 1 journée d'hospitalisation avec différents ateliers
Thèmes abordés ? Comprendre les MICI et leurs thérapies, alimentation thérapeutique, mises en situation, vie quotidienne
Par qui ? Infirmières spécialisées, Diététiciennes, Médecins
Comment ? Par le biais de votre gastro-entérologue hospitalier ou l'infirmière spécialisée qui vous suit

Services de Gastro-entérologie
Hôpital Victor Jousselin, 44 Av. du Président Kennedy, 28 100 DREUX
Hôpital Louis Pasteur, 4 rue Claude Bernard, 28 630 LE COUDRAY

à Chartres : mercredi 27/03 et vendredi 24/06
à Dreux : vendredi 20/05

07.85.08.21.31

www.ch-dreux.fr et www.ch-chartres.fr

IDE coordination MICI : idecmici28@ch-dreux.fr
Programme ETP : etpmici28@ch-chartres.fr