ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



Passer à l'Action!

La Coordination départementale de l'Éducation thérapeutique du patient en Eureet-Loir a tout juste 1 an. 2021 a été consacrée au Diagnostic Territorial de l'ETP. En 2022, nous sommes "tout schuss" pour mettre en œuvre nos **missions** avec

vous:



METTRE EN LIEN

Mettre en lien et favoriser la coopération entre les différents acteurs en éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

PROMOUVOIR

Favoriser les échanges, encourager les évolutions adaptées aux besoins et susciter le développement d'actions innovantes en ETP.

ACCOMPAGNER

Proposer une expertise et un appui méthodologique aux professionnels et associations d'usagers afin de développer l'FTP

Nous avons imaginé 3 modes d'accompagnements personnalisés sur des thèmes différents, nommés: Action, Acteurs et Coulisses.

Pour en savoir plus, contactez-nous!

Catalogue de l'ETP



En lien avec le site Internet, un catalogue des dispositifs en ETP dans le 28 est en cours de création. Ce catalogue, à destination des professionnels de santé et des patients, permettra de trouver les actions ETP existantes sur le territoire par pathologie ou par modalité (programme, AECP ou Action d'Accompagnement).

Vous y retrouverez les informations essentielles pour chaque dispositif : publiccible et pathologie, modalités d'accès, durée, ouvert aux aidants ou non, hospitalisation ou ambulatoire, professions intervenantes, lieu et contact.

Si vous souhaitez que votre action ETP y figure, faites-le nous savoir!

Coordination départementale | ETP

Eure-et-Loir



coordination.etp28egmail.com

Caroline Vincent-Dejean 07 88 49 99 67 Esther Trombini 06 49 12 12 01

PASSER À L'ACTION

CATALOGUE DE L'ETP

DRY JANUARY, ET APRÈS ?

CHIFFRE DU MOIS: 15.9%

ZOOM SUR LE PROGRAMME ETP DU CALME

"DRY JANUARY" , et après ?

Nous avons tous entendu parler du "Dry January" - Défi de Janvier" pour faire une pause dans sa consommation d'alcool qui a lieu en France depuis 2020. Les études menées en Angleterre où cette campagne existe depuis 2013 démontrent son intérêt. Il s'agit d'une sensibilisation et évidemment certaines personnes auront besoin d'un accompagnement par des professionnels de santé pour les aider à réduire leur consommation.

Source: L'évaluation de la campagne Dry January au Royaume-Uni valide son efficacité - La Santé en action - Mars 2020

15.9%

des habitants de la Région CVL ont des alcoolisations ponctuelles importantes (API) tous les mois

Source : Bulletin de santé publique Alcool - Centre-Val de Loire - Janvier 2020

En Eure-et-Loir, différents dispositifs existent afin d'aider les personnes atteintes de dépendance à l'alcool ou aux autres substances: le CICAT et ses différentes antennes, le Pôle Addictologie de l'Hôpital Henri Ey, l'ELSA du CH de Chartres, le Pôle Santé publique et le CSAPA du CH de Dreux, le CALME et les associations de patients (Vie Libre, Alcooliques anonymes, Entraid'Addict).

N'hésitez pas à consulter la cartographie en page 3 pour comprendre les acronymes et orienter vos patients.

ZOOM sur le programme du CALME

"Vers une autonomie, une qualité de vie sans alcool et autres produits psychotropes, pour une promotion de la santé"

Pour qui ? Toute personne ayant des troubles de l'usage d'alcool, de cannabis, de benzodiazépines et/ou de cocaïne.

Quoi ? Cure de 5 semaines en <u>hospitalisation complète</u>. Après une semaine de sevrage médicalisé, le CALME propose aux patients un programme d'Education Thérapeutique du Patient avec des séances collectives et individuelles. Après la cure, une prolongation de 2 semaines peut être proposée. Une <u>hospitalisation de jour</u> pour toutes les personnes soignées au CALME et demandeuses d'un suivi addictologique à plus long terme est proposée et adaptée à chaque patient.

Thèmes abordés?

Comprendre les causes psychoaffectives des consommations répétées et les mécanismes de la dépendance,

Apprendre de nouvelles stratégies pour gérer les situations à risques et gérer les émotions,

Reprendre une qualité de vie hors produit.

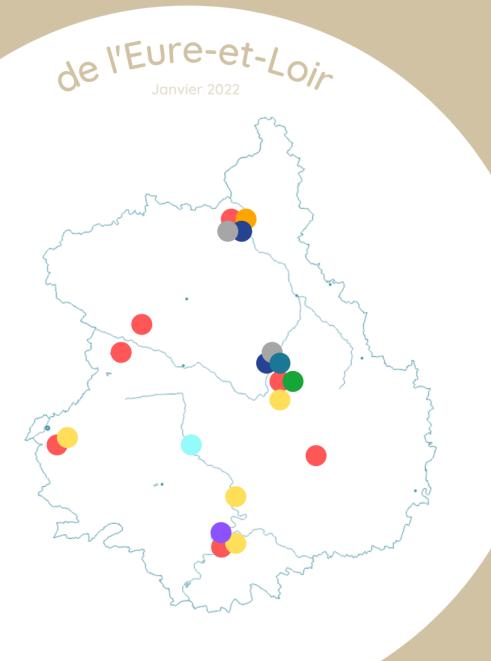
Par qui ? Psychologues cliniciens, Médecins, Infirmier(e)s, Sophrologues, Coach sportif, Cuisinier

Comment ? Toute personne désireuse de se soigner peut s'inscrire et se faire accompagner. L'admission nécessite un dossier évalué en commission médicale avec un volet rempli par le médecin prescripteur de la cure.

- CALME Centre de cure en addictologie, Moulin de Monjouvin, route de Brou, 28 210 Illiers-Combray
- **02 37 91 63 33**, pour les inscriptions demandez Lydie ou Sonia
- Hors épidémie, les **portes sont ouvertes** tous les jeudis à 14h30 pour une réunion d'information et des **consultations externes sur RDV** sont possibles, notamment pour l'aide à l'arrêt du tabac.
- Plus d'informations sur http://www.calme.fr
- Hotline disponible pour les patients soignés au CALME



CARTOGRAPHIE DES DISPOSITIFS EN ADDICTOLOGIE





CICAT **CSAPA Service de**

- CJC Consultation Jeunes

Consommateurs

- Consultation de Proximité

www.cicat.fr



CH DE DREUX

- Pôle Santé Publique: tabacologie

- Pôle santé mentale: CSAPA, alcoologie www.ch-dreux.fr



www.ch-henriey.fr



www.calme.fr



CH DE CHARTRES

www.ch-chartres.fr

ASSOCIATIONS de Patients



AL Anon (entourage) al-anon-alateen.fr/



Alcooliques Anonymes www.alcooliques-anonymes.fr/ centre-val-de-loire/





Addiction Alcool Vie Libre www.vielibre.org

Comprendre les acronymes :

CICAT: Centre d'Information et de Consultation en Alcoologie et Toxicomanie



CSAPA: Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

ELSA: Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie