

ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



Le Diagnostic Territorial est arrivé!

Le 15 novembre, nous avons remis le **Diagnostic Territorial de l'ETP en Eure-et-Loir à la Coordination Régionale** afin qu'une synthèse régionale soit publiée. En **9** mois, **27** entretiens, **42** personnes rencontrées de tout domaine d'activité en lien avec les maladies chroniques et un nombre d'heures incalculables à le peaufiner. Notre bébé est arrivé.

90 pages



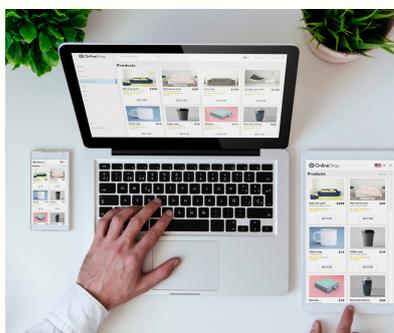
29,7 cm
x 21 cm



Les données **qualitatives** sont issues de nos entretiens de terrain et de notre Comité de pilotage. Pour le **quantitatif**, nous nous sommes appuyées sur le rapport de l'Observatoire Régional en Santé pour les données socio-démographiques et sur l'analyse des grilles d'activité 2017 à 2019 de la Coordination Régionale pour les programmes ETP. Les contrats locaux de santé et le projet territorial de santé publiés récemment ont complété notre travail.

La Stratégie d'action en éducation thérapeutique reposera sur le diagnostic territorial. Les axes prioritaires seront déterminés avec le comité de pilotage puis mis en action pour et par les acteurs de terrain. Si vous souhaitez prendre connaissance du Diagnostic territorial. Contactez-nous!

PRÉVALOIR, l'ETP a son site internet



PRÉVALOIR pour **PR**omouvoir l'Education thérapeutique en Centre-VAL de **LOIRE**. Le site Internet sera accessible dès 2022 pour le grand public, les patients et les professionnels de santé. Il permettra via une cartographie de localiser un dispositif d'ETP et bien plus encore.

N'hésitez pas à nous solliciter si vous menez une action en ETP afin d'être visible sur PRÉVALOIR et notre catalogue "papier".

Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir



coordination.etp28@gmail.com

Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67
Esther Trombini
06 49 12 12 01

DIAGNOSTIC TERRITORIAL

**PREVALOIR : L'ETP A SON
SITE INTERNET**

**ETP ET ALD
CHIFFRE DU MOIS: 5%**

ZOOM SUR LA SEP



ETP et ALD : LE CHIFFRE DU MOIS

21% des Euréliens ont une maladie chronique prise en charge par l'Assurance maladie, et seulement :

5%

des patients atteints d'une ALD en Eure-et-Loir
ont eu accès à une ETP

Source : Diagnostic territorial de l'ETP en Eure-et-Loir - 2021

La volonté de l'ARS est d'augmenter le nombre de bénéficiaires d'une offre en ETP (Projet Régional de Santé 2018-2022). A la Coordination départementale, on est à 100% pour! 

ZOOM SUR... ETP et SEP

La Sclérose En Plaques (SEP) est une maladie auto-immune qui affecte le système nerveux central. Elle touche 3 femmes pour 1 homme et survient généralement vers 30 ans. C'est une maladie extrêmement hétérogène d'un patient à l'autre, tant dans l'expression des symptômes que dans le mode évolutif.

En Eure-et-Loir, elle concerne près de 1000 personnes (estimation en 2021).

L'éducation thérapeutique pour les patients atteints de SEP est proposée par deux structures en Eure-et-Loir:

Le Centre de réadaptation fonctionnelle de Beaurouvre et le Réseau régional NeuroCentre.

Pour qui ? Patients adultes atteints de la SEP

Quoi ? Séances individuelles et collectives

Thèmes abordés ?

- ✓ Connaissance de la maladie, Gestion des traitements
- ✓ Gestion de la fatigue, de la douleur et de l'anxiété (sophrologie, musicothérapie)
- ✓ Activités physiques adaptées, Diététique
- ✓ Vie quotidienne (sexualité, troubles urinaires et/ou digestifs)
- ✓ Conduite automobile, Adaptation du domicile au handicap, Prévention du risque de chute
- ✓ Groupes de parole



Par qui ? Enseignant en APA, IDE, Ergothérapeute, Sophrologue, Psychologue, Patient-Partenaire, Diététicien

Où? Comment ?

 02 37 91 63 12

 etpsep.28.crf@gmail.com

 Sur prescription médicale: 1/2 journées sur 1 à 2 semaines

 Pôle Ambulatoire CRF Beaurouvre, 4 rue Claude Bernard, 28630 LE COUDRAY - Délocalisation possible (Châteaudun, Dreux, Illiers-Combray)

 02 47 77 06 45

 contact@reseauneurocentre.fr

 En contactant directement le Réseau www.reseauneurocentre.fr

 Au domicile, en distanciel et en présentiel près du domicile avec les professionnels du Réseau



Le saviez-vous ? Une journée départementale de la SEP est organisée en Octobre, destinée aux malades, aux aidants et aux professionnels. 77 personnes y ont participé cette année.